

॥ చిం నై తేణువేషయు ॥

06.11.2022 - ఆదివోరము (193వ ర్జు)

## యోగ ద్రుష్టం

ః త్రి గురు పుణ్యాస్తి ॥

గురుప్రభువై గురుర్యిష్టః, గురుదేవో మహేశ్వరః ।

గురుస్నాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

ః త్రిలిపి పుణ్యాస్తి ॥

భాస్వచ్ఛంద్రసమే యదీయనయనే, భార్య యదీయా రమా  
యస్మాద్విశ్వస్పుడప్యభూద్యమికులం, యద్యానయుక్తం సదా ।  
నాథో యో జగతాం నగేంద్రమహితుః, నాథో ఉపి యద్భుక్తిమాన్  
తాతో యో మదనస్య యో దురితహా, తం వేంకటేశం భజే ॥

ః ఏతంజలి పుణ్యాస్తి ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేనా  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మమ పతంజలయే నమోత్సైనై ॥  
నమో హిరణ్యగ్రాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాధ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం శ్రుతిచన్ధనం - ల్రూహ్తీ కుశ్మా విష్ణువేధ జర్ము నాలచే శ్రారంధం

ః త్రికూపు పుణ్యాస్తి ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।

దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

ః త్రి గీతి పుణ్యాస్తి ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్గా గోపాలనందనః ।

పార్శ్వ వత్సస్పుధీర్భక్తా, దుగ్గం గీతామృతం మహాత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాము, ఉపనిషత్స్తు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణరూప సంవాదే, రాజవిద్యా రాజగుహ్య యోగోనామ, నవమోద్ధాయః ॥

- ॥ త్రీధగనలైసులైచ ॥      ఇదం తు తే గుహ్యతమం ప్రవక్ష్యామ్యనసూయవే ।  
జ్ఞానం విజ్ఞానసహితం యజ్ఞాత్మా మోక్షసే2పుభాత్ ॥      || 9-01 ||
- రాజవిద్యా రాజగుహ్యం పవిత్రమిదముత్తమం ।  
ప్రత్యక్షావగమం ధర్మం సుసుఖం కర్తుమవ్యయం ॥      || 9-02 ||
- అత్రద్భూతానాః పురుషాః ధర్మస్యాస్య పరంతప ।  
అప్రాప్య మాం నివర్తంతే మృత్యుసంసారవర్తుని ॥      || 9-03 ||
- మయా తతమిదం సర్వం జగదవ్యక్తమూర్తినా ।  
మత్స్థాని సర్వభూతాని న చాహం తేష్వపస్తితః ॥      || 9-04 ||
- న చ మత్స్థాని భూతాని పశ్య మే యోగమైశ్వరం ।  
భూతభృన్వ చ భూతస్థః మమాత్మా భూతభావనః ॥      || 9-05 ||
- యథాకాశస్థితో నిత్యం వాయుస్పృష్టితగో మహాన్ ।  
తథా సర్వాణి భూతాని మత్స్థానీత్యపథారయ ॥      || 9-06 ||
- సర్వభూతాని కొంతేయ ప్రకృతిం యాంతి మామికాం ।  
కల్పకయే పునస్తాని కల్పాదో విస్మిజామ్యహం ॥      || 9-07 ||
- ప్రకృతిం స్వామవష్టభ్య విస్మిజామి పునః పునః ।  
భూతగ్రామమిమం కృత్పుమ్ అవశం ప్రకృతేర్వశాత్ ॥      || 9-08 ||
- న చ మాం తాని కర్మాణి నిబధ్యంతి ధనంజయ ।  
ఉదాసీనవదాసీనమ్ అస్క్తం తేషు కర్మసు ॥      || 9-09 ||
- మయాధ్యక్షేణ ప్రకృతిః సూయతే సచరాచరం ।  
హేతునానేన కొంతేయ జగద్విషరివర్తతే ॥      || 9-10 ||
- అవజానంతి మాం మూర్ఖాః మానుషీం తమమాత్రేతం ।  
పరం భావమజానంతః మమ భూతమహేశ్వరం ॥      || 9-11 ||
- మోఘూళా మోఘుకర్మాణః మోఘుజ్ఞానా విచేతసః ।  
రాక్షసీమాసురీం చైవ ప్రకృతిం మోహినీం శ్రితాః ॥      || 9-12 ||

మహాత్మానస్త మాం పార్థ దైవీం ప్రకృతిమశ్రితాః ।

॥ 9-13 ॥

భజంత్యనవ్యమనసః జ్ఞాత్య భూతాదిమవ్యయం ॥

సతతం కీర్తయంతో మాం యతంతశ్చ దృఢప్రతాః ।

॥ 9-14 ॥

నమస్యంతశ్చ మాం భక్త్య నిత్యయుక్తా ఉపాసతే ॥

జ్ఞానయజ్ఞేన చాప్యన్యే యజంతో మాముపాసతే ।

॥ 9-15 ॥

ఏకత్వేన పృథక్కేన బహుధా విశ్వతోముఖం ॥

అహం క్రతురహం యజ్ఞః స్వధాహమహాషధం ।

॥ 9-16 ॥

మంత్రోఽహమహామేవాజ్యమ్ అహమగ్నిరహం హతం ॥

పితాహమస్య జగతః మాతా ధాతా పితామహః ।

॥ 9-17 ॥

వేద్యం పవిత్రమోంకారః బుక్కామ యజురేవ చ ॥

గతిర్భర్తా ప్రభుస్మాజీ నివాసశ్చరణం సుహృత్ ।

॥ 9-18 ॥

ప్రభవః ప్రలయస్మానం నిధానం బీజమవ్యయం ॥

॥ తీథగతిస్తుతిచ ॥ తపామ్యహమహం వర్షం నిగృహ్ణమ్యత్పుజామి చ ।

॥ 9-19 ॥

అమృతం చైవ మృత్యుశ్చ సదసచ్చహమర్జున ॥

త్రైవిద్యా మాం సోమపాః పూతపాపాః యజ్ఞేరిష్టౌ స్వర్గతిం ప్రార్థయంతే ।

॥ 9-20 ॥

తే పుణ్యమాసాద్య సురేంద్రలోకమ్ అశ్వంతి దివ్యందివి దేవభోగాన్ ॥

తే తం భుక్త్య స్వర్గలోకం విశాలం క్షీణే పుణ్యే మర్యాలోకం విశంతి ।

॥ 9-21 ॥

ఏవం త్రయాధర్మమనుప్రపన్హః గతాగతం కామకామా లభంతే ॥

అనవ్యాశ్చింతయంతో మాం యే జనాః పర్యపాసతే ।

॥ 9-22 ॥

తేషాం నిత్యాభియుక్తానాం యోగక్షేమం వహమ్యహం ॥

యే2ప్యన్యదేవతా భక్తాః యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః ।

॥ 9-23 ॥

తే2పి మామేవ కొంతేయ యజంత్యవిధిపూర్వకం ॥

అహం హి సర్వయజ్ఞానాం భోక్తా చ ప్రభురేవ చ ।

॥ 9-24 ॥

న తు మామభిజానంతి తత్త్వేనాతశ్చయవంతి తే ॥

యాంతి దేవప్రతా దేవాన్ పిత్రాన్యాంతి పిత్రప్రతాః ।

॥ 9-25 ॥

భూతాని యాంతి భూతేజ్యాః యాంతి మద్యజినో2పి మాం ॥

పత్రం పుష్పం ఘలం తోయం యో మే భక్త్య ప్రయచ్ఛతి ।

॥ 9-26 ॥

తదహం భక్త్యపహృతమ్ అశ్వమీ ప్రయతాత్మనః ॥

యత్సురోషి యదశ్శసి యజ్ఞహేశాషి దదాసి యత్ ।

॥ 9-27 ॥

యత్పస్యసి కొంతేయ తత్సురుష్మ మదర్పణం ॥

శబాశుభఫలైరేవం మోక్షసే కర్మబంధవైః ।

॥ 9-28 ॥

సన్మాసయోగయుక్తాత్మా విముక్తో మాముషైష్యసి ॥

సమో2హం సర్వభూతేషు న మే ద్వేష్యో2ప్రస్తి న ప్రియః ।

॥ 9-29 ॥

యే భజంతి తు మాం భక్త్య మయి తే తేషు చాప్యహం ॥

అపి చేత్సుదురాచారః భజతే మామనవ్యభాక్ ।

॥ 9-30 ॥

సాధురేవ స మంతవ్యః సమ్యగ్యువసితో హి సః ॥

జ్ఞిప్రం భవతి ధర్మాత్మా శశ్చచ్ఛాంతిం నిగచ్ఛతి ।

॥ 9-31 ॥

కొంతేయ ప్రతిజానీహి న మే భక్తః ప్రణశ్యతి ॥

మాం హి పార్థ వ్యపాత్రిత్య యే2పి స్యః పాపయోనయః ।

॥ 9-32 ॥

ప్రియో వైశ్వాస్తథా శుద్రాః తే2పి యాంతి పరాం గతిం ॥

కిం పునర్మాహృతఃః పుణ్యః భక్తా రాజర్షయస్తథా ।

॥ 9-33 ॥

అనిత్యమసుఖం లోకమిమం ప్రాప్య భజస్య మాం ॥

మన్మహా భవ మధ్యకః మద్యాజీ మాం నమస్కరు ।

॥ 9-34 ॥

మామేవైష్యసి యుక్ష్యేవమ్ ఆత్మానం మత్పరాయణః ॥

॥ అథ, శ్రీమద్బుగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయం, యోగశాస్త్రి,  
శ్రీకృష్ణరూప సంవాదే, రాజవిద్యా రాజగుహ్య యోగోనామ, నవమో2ధ్యాయః ॥

(01) యత్ యోగేష్వరః కృష్ణః యత్ పార్థః ధనుర్ధరః ।

తత్ శ్రీర్వజయో భూతి : ధ్రువానీతిర్మతిర్మతిర్మతి ॥

(02) ॥ అథ క్షత్రణ ప్రార్థనై ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్యవేత్ ।

తత్సుర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

(04) ॥ అథ లోకశ్చైతు ప్రార్థనై ॥

సర్వే భవస్తు సుఖినః సర్వే సస్తు నిరామయః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యస్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్యవేత్ ॥

(03) ॥ అథ భద్రతత్పత్తుర్పూణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనోష్ట్రిష్ట్రైర్య బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేష్యుభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరైనై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

(05) ॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాన్తాయ కల్యాణానిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥